



Door Willemien van den Boom
Mondzorg Bergeijk

Na de ogen is de glimlach vaak het eerste waar men naar kijkt. Een mooie glimlach met een stralend wit gebit geeft zelfvertrouwen. U durft vaker te lachen en het geeft uw leven een nieuwe impuls. Als u er goed uit wilt zien voor bijvoorbeeld een bruiloft, sollicitatie of een date, denk dan ook aan uw gebit. Voor veel cosmetische behandelingen is boren noodzakelijk, maar dat geldt niet voor bleken. Met bleken is juist een heel natuurlijk resultaat te bereiken doordat de originele structuur en vorm van uw tanden behouden blijft.

In de loop van de jaren zullen uw tanden en kiezen kleurstoffen opnemen. Natuurlijk is dit afhankelijk van hoeveel verkleurende producten, zoals sigaretten, koffie, thee, rode wijn, et cetera u nuttigt. Dit worden externe verkleuringen genoemd. Hierdoor zullen met het ouder worden de tanden donkerder worden. In sommige gevallen zijn de tanden door medicijngebruik en/of ontwikkelingsstoornissen al verkleurd bij het doorbreken. Dit worden intrinsieke verkleuringen genoemd. Vroeger werd dit soms opgelost door kronen te maken maar tegenwoordig kan bleken een grote uitkomst bieden.



Systemen om tanden te bleken

Tanden bleken wordt nu al vele jaren succesvol toegepast bij verkleurde tanden en kiezen. Er zijn verschillende systemen om tanden te bleken. De meeste systemen worden via de tandarts verstrekt, maar u kunt ook sommige systemen in de winkel of via internet zelf kopen. Doordat deze producten vaak lagere concentraties gebruiken is de werkzaamheid minder en tevens is het vaak beter om onder toezicht van de tandarts te bleken, zodat de ontwikkeling van de tanden en eventueel het tandvlees onder controle wordt gehouden.

Thuisbleken met een bleeklepel

Een methode van bleken is met een bleeklepel in combinatie met bleekgel. Hieronder een wijze waarop de behandeling stapsgewijs uitgevoerd wordt:

- Bij uw eerste bezoek aan de tandarts worden er afdrukken van uw gebit genomen
- Deze afdrukken worden daarna in gips uitgegoten
- De tandtechniker kan dan op het gipsmodel een (flexibele) kunststof lepel met ruimte voor de bleekgel maken
- Bij uw tweede bezoek krijgt u na instructie, de bleeklepel en de bleekgel mee naar huis
- Na het aanbrengen van de bleekgel en het in doen van de lepel kan er begonnen worden met bleken
- Hou de lepel voor het beste resultaat wel een aantal (drie tot zes) uren in. Dat kan overdag, 's avonds, maar ook 's nachts wanneer u slaapt
- Gemiddeld is na één tot vier weken duidelijk resultaat te zien, in het geval met ernstige verkleuringen dan zal langer gebleekt moeten worden



“

Tanden bleken wordt nu al vele jaren succesvol toegepast bij verkleurde tanden en kiezen